

Stadt Dietikon 

Alters- und Gesundheitszentrum



Freiwilligenarbeit

Zeit schenken – Freude erhalten



Alters- und Gesundheitszentrum (AGZ)
Bremgartnerstrasse 39
8953 Dietikon
Telefon 044 746 99 95
E-Mail agz@dietikon.ch

Freiwilligenarbeit

Da sein

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken zum Wohl von betagten Menschen einsetzen?

Haben Sie den Wunsch, etwas zu bewegen?

Freiwillige Mitarbeitende bringen Freude in das Leben der Bewohnerinnen und Bewohner und bereichern auch ihr eigenes Leben mit wertvollen Erfahrungen. Sie knüpfen neue Beziehungen und erleben vielfältige Begegnungen.

Die Freiwilligenarbeit ist eine wichtige Ergänzung zur professionellen Tätigkeit der Mitarbeitenden in der Aktivierung und der Betreuung.

Wir suchen Menschen jeden Alters, die neugierig und offen für neue Erfahrungen sind und die Bereitschaft für ein verbindliches Engagement mitbringen. Sie sollen ein positives Altersbild haben und über kommunikative Fähigkeiten, Geduld, Empathie und natürlich Humor verfügen.

Interessiert?

Wo liegen Ihre Stärken, wie möchten Sie sich einbringen und was sind die Möglichkeiten? Zuerst klären wir im persönlichen Gespräch die gegenseitigen Erwartungen und Vorstellungen über Ihren Einsatz.

Danach folgt eine sorgfältige Einführung in Ihre Tätigkeit. Als freiwillige Mitarbeiterin oder freiwilliger Mitarbeiter sind Sie Teil eines Teams und gehören zur AGZ-Gemeinschaft. Eine Ansprechperson steht Ihnen für Fragen und Anliegen zur Verfügung, Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen und an internen Weiterbildungen teilzunehmen.

Spiele spielen,
Kaffee trinken,
zusammen
singen,
parlieren

Erzählen und
zuhören –
Geschichten,
die das Leben
schrieb

Spazieren und
begleiten,
im Alltag,
bei Ausflügen
und Anlässen