





# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 21. bis 24. Oktober 2024




Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Montag, 21. Oktober</b>		
Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***
Geschmorter Fleischvogel  Rotweinsauce Polenta Krautstiel	Rigatoni mit Broccoli, Kürbis- und Zucchini- Würfeln Rahmsauce	Rührei mit Kräutern Apfelmus
<b>Dienstag, 22. Oktober</b>		
Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***
Poulet-Schnitzel Champignon-Sauce Nudeln Kräuter-Blumenkohl	Gemüse-Schnitzel Kräuterdip Nudeln	Pot au Feu (Gemüsesuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gemüse) Brot
<b>Mittwoch, 23. Oktober</b>		
Cremesuppe ***	Cremesuppe ***	Cremesuppe ***
Spaghetti-Plausch mit Tomatensauce, Sauce Bolognese oder Gemüserahmsauce ***	Kutteln mit Kümmel an Weissweinsauce Schnittlauch-Kartoffeln ***	Belegte Brote mit Käse, Eier oder Lyoner 
Orangencreme	Orangencreme	
<b>Donnerstag, 24. Oktober</b>		
Kartoffelsuppe mit Majoran ***	Kartoffelsuppe mit Majoran ***	Kartoffelsuppe mit Majoran ***
Rehpfeffer  Spätzli Rotkraut und glasierte Marroni	Spätzli-Pfanne mit Gemüse- und Tofu-Würfeln	Dampfnudeln Vanillesauce

\* enthält Spuren von Alkohol /  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Griessbrei, Birchermüsli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat , Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 25. bis 27. Oktober 2024

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Freitag, 25. Oktober</b>		
Mehlsuppe ***	Mehlsuppe ***	Mehlsuppe ***
Käsewähe, Apfel- oder Zwetschgenwähe	Kichererbsen-Stroganoff mit Gemüse Pilaw-Reis	Heisser Fleischkäse 🐷 Kartoffelsalat Grüner Salat
<b>Samstag, 26. Oktober</b>		
Kürbissuppe ***	Kürbissuppe ***	Kürbissuppe ***
Rippli und Speck Apfel-Sauerkraut Salzkartoffeln	Chähörnli Zwiebelschwitze Salat	Birchermüsli Brot und Butter
<b>Sonntag, 27. Oktober</b>		
Steinpilzsuppe ***	Steinpilzsuppe ***	Steinpilzsuppe ***
Schweinsbraten Rotweinsauce Kartoffelgratin Grüne Bohnen ***	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Salat  ***	Käse, Schinken 🐷 Butter und Konfitüre Joghurt Brot
Zitronen-Cake	Zitronen-Cake	

\* enthält Spuren von Alkohol / 🐷 enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Griessbrei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweiz: Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.