

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 24. bis 27. März 2025

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Montag, 24. März</b>		
Gemüsecreme ***	Gemüsecreme ***	Gemüsecreme ***
Schweinsgeschnetztes Paprika-Sauce Reis und Lattich	Äplermagronen mit Kartoffeln und Gemüestreifen	Toast Hawaii (Schinken, Ananas und Raclette-Käse) Salat
<b>Dienstag, 25. März</b>		
Krautsuppe ***	Krautsuppe ***	Krautsuppe ***
Poulet-Steak Rosmarin-Sauce Frittierte Kartoffeln Brokkoli	Hausgemachter Gemüsestrudel Kräuterdip	Süss gebratene Griess-Schnitte Zimtucker Beeren-Kompott
<b>Mittwoch, 26. März</b>		
Bärlauch-Suppe ***	Bärlauch-Suppe ***	Bärlauch-Suppe ***
Geschmorte Rindssaftplätzli Rotweinsauce Schupfnudeln Tomatierte Zucchetti ***	Rotes Thai-Curry mit Gemüse Parfumreis ***	Heisser Fleischkäse 🐷 Kartoffelsalat Salat
Cake	Cake	
<b>Donnerstag, 27. März</b>		
Cremesuppe ***	Cremesuppe ***	Cremesuppe ***
Rinds-Siedfleisch Meerrettich-Sauce Petersilien-Kartoffeln Bouillon-Gemüse	Panierte Zucchetti Tomatensauce Polenta	Götterspeise (Zwieback, Rhabarber und Vanille-Creme)

\* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend (ohne Sonn- und Feiertage)

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Salami-Schinkenteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 28. bis 30. März 2025

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Freitag, 28. März</b>		
Fideli-Suppe ***	Fideli-Suppe ***	Fideli-Suppe ***
Käsewähe Apfel- und Zwetschgenwähe	Spargel-Risotto Cherry-Tomaten Gebratene Tofu-Würfel	Bündnerfleisch fein aufgeschnitten garniert mit Spargelspitzen Ei und Tomate Brot
<b>Samstag, 29. März</b>		
Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***
Rindsgehacktes mit Hörnli Reibkäse Apfelmus	Quorn-Gehacktes mit Hörnli Reibkäse Apfelmus	Tomaten-Risotto mit Kräutern und Reibkase Salat
<b>Sonntag, 30. März</b>		
Spargel-Suppe ***	Spargel-Suppe ***	Spargel-Suppe ***
Kalbsvoressen mit Gemüse Kartoffelstock Glasierte Karotten ***	Falafel Rahmsauce Glasierte Karotten ***	Käse, Mortadella  Butter und Konfitüre Joghurt Brot
Tiramisu	Tiramisu	

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Salami-Schinkenteller , Wurstsalat , Gschwelli mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweiz: Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.